HOCKEY

Per professionisti e per chi vuole diventarlochi

TOP POWER SKATING

GOING PRO CAMP

12 – 15 GIUGNO 2027

Pista di Arosa

Top Coaching Team: Herbie Schädler & Andrey Romanov, Skating Coach at BESA Hockey

SISM HOCKEY

ELITE POWER SKATING ★★★★★ Since 2013 in Arosa

SWISS ICE HOCKEY

sport tests
Powerful Standardized Testing™

La quota per il Power Skating Camp di 4 giorni è di CHF 950.--
Hotel e pasti non sono inclusi nella quota del camp.

Registrazione online: ernst@sismhockey.com Tel: 078-645-7000

B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY

POWER SKATING CAMP
AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programma giornaliero – Venerdì/Sabato 11/12 giugno 2027

Venerdì, 11.6.2027

Dalle 18:00	Accesso allo spogliatoio della pista di ghiaccio
Dalle 20:00	Cena solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Sabato, 12.6.2027

Dalle 07:30	Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

09:30 – 10:00	Benvenuto / Teoria / Riscaldamento
10:30 – 11:30	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
11:30 – 11:45	Pulizia del ghiaccio
11:45 – 12:30	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
12:45 – 13:15	Defaticamento
13:45	Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

15:45 – 16:15	Riscaldamento
16:45 – 17:45	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
17:45 – 18:00	Pulizia del ghiaccio
18:00 – 18:45	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
19:00 - 19:30	Defaticamento

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Certificato SIHF dal 2016

B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY

POWER SKATING CAMP
AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programma giornaliero – Domenica 13 giugno 2027

Domenica, 13.6.2027

Dalle 07:30	Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

09:30 – 10:00	Teoria / Riscaldamento
10:30 – 11:30	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
11:30 – 11:45	Pulizia del ghiaccio
11:45 – 12:30	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
12:45 – 13:15	Defaticamento
13:45	Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

15:45 – 16:15	Riscaldamento
16:45 – 17:45	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
17:45 – 18:00	Pulizia del ghiaccio
18:00 – 18:45	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
19:00 – 19:30	Defaticamento
20:00	Cena solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Certificato SIHF dal 2016

B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programma giornaliero – Lunedì 14 giugno 2027

Lunedì, 14.6.2027

Dalle 07:30	Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

09:00 – 09:30	Teoria / Riscaldamento
10:00 – 11:15	**COMPEX** -CHL/NHL On-Ice Testing
11:15 – 12:00	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
12:15 – 12:45	Defaticamento
13:15	Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

15:45 – 16:15	Riscaldamento
16:45 – 17:45	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
17:45 – 18:00	Pulizia del ghiaccio
18:00 – 18:45	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
19:00 – 19:30	Defaticamento
20:00	Cena solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Certificato SIHF dal 2016

B.E.S.A SKATING CAMP
HOCKEY

POWER SKATING CAMP
AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programma giornaliero – Martedì 15 giugno 2027

Martedì, 15.6.2027

Dalle 07:30	Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel
Allenamento mattutino	
08:15 – 08:45	Teoria / Riscaldamento
09:15 – 10:15	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
10:15 – 10:30	Pulizia del ghiaccio
10:30 – 11:15	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
11:30 – 12:00	Defaticamento
12:30	Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano	
14:00 – 15:00	Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie
15:00 – 15:15	Pulizia del ghiaccio
15:15 – 16:00	Partita finale
16:00	Il camp è terminato

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Seit 2016 durch SIHF zertifiziert