



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 15.10 – 16.10.2026

Tagesprogramm – Donnerstag, 15. Oktober 2026

Morgen-Training

09:00 – 09:30	Begrüssung/Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating- und Schusstraining
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating- und Schusstraining
12:15 – 12:45	Schwimmen/Cool Down
13:00 – 13:30	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30	Skating- und Schusstraining
15:30 – 15:45	Eisreinigung
15:45 – 16:30	Skating- und Schusstraining
16:45 – 17:30	Schwimmen

NUR 10 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 15.10 – 16.10.2026

Tagesprogramm – Freitag, 16. Oktober 2026

Morgen-Training

08:30 – 09:00	Theorie/Warm-Up
09:30 – 10:30	Skating- und Schusstraining
10:30 – 10:45	Eisreinigung
10:45 – 11:30	Skating- und Schusstraining
11:45 – 12:15	Schwimmen/Cool Down
12:30 – 13:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

13:45 – 14:45	Skating- und Schusstraining
14:45 – 15:00	Eisreinigung
15:00 – 15:45	Skating- und Schusstraining
15:45	Camp beendet

NUR 10 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert