

HOCKEY

"Pour les pros et ceux qui veulent le devenir"

TOP POWER SKATING GOING PRO CAMP

12. – 15. JUIN 2027

Patinoire d'Arosa

Équipe d'entraîneurs de haut niveau – Herbie Schädler
Andrey Romanov – Coach de patinage B.E.S.A. Hockey



Le prix du Power Skating Camp de 4 jours est de CHF 950.—
L'hôtel et les repas ne sont pas inclus.

Inscription en ligne: ernst@sismhockey.com Tel: 078-645-7000



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY

POWER SKATING CAMP AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programmes journaliers – Vendredi/Samedi 11/12 juin 2027

Vendredi, 11.6.2027

À partir de 18h00

Accès au vestiaire de la patinoire

À partir de 20h00

Dîner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

Samedi, 12.6.2027

À partir de 07h30

Petit-déjeuner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

Entraînement du matin

09:30 – 10:00

Accueil / Théorie / Échauffement

10:30 – 11:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

11:30 – 11:45

Réfection de la glace

11:45 – 12:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

12:45 – 13:15

Retour au calme

13:45

Déjeuner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

Entraînement de l'après-midi

15:45 – 16:15

Échauffement

16:45 – 17:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

17:45 – 18:00

Réfection de la glace

18:00 – 18:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

19:00 – 19:30

Retour au calme

20:00

Dîner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programme journalier – Dimanche 13 juin 2027

Dimanche, 13.6.2027

À partir de 07h30

Petit-déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement du matin

09:30 – 10:00

Théorie / Échauffement

10:30 – 11:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

11:30 – 11:45

Réfection de la glace

11:45 – 12:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

12:45 – 13:15

Retour au calme

13:45

Déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement de l'après-midi

15:45 – 16:15

Échauffement

16:45 – 17:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

17:45 – 18:00

Réfection de la glace

18:00 – 18:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

19:00 – 19:30

Retour au calme

20:00

Dîner uniquement pour les participants à l'hôtel



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY



POWER SKATING CAMP AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programme journalier – Lundi 14 juin 2027

Lundi 14.6.2027

À partir de 07h30

Petit-déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement du matin

09:00 – 09:30

Théorie / Échauffement

10:00 – 11:15

COMPEX -CHL/NHL On-Ice Testing

11:15 – 12:00

Formation au skating avec Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Retour au calme

13:15

Déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement de l'après-midi

15:45 – 16:15

Échauffement

16:45 – 17:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

17:45 – 18:00

Réfection de la glace

18:00 – 18:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

19:00 – 19:30

Retour au calme

20:00

Dîner uniquement pour les participants à l'hôtel

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY



POWER SKATING CAMP AROSA 12.6 – 15.6.2027

Programme journalier – Mardi 15 juin 2027

Mardi 15.6.2027

À partir de 06h30

Petit-déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement du matin

08:15 – 08:45

Théorie / Échauffement

09:15 – 10:15

Formation au skating avec Andrey & Herbi

10:15 – 10:30

Réfection de la glace

10:30 – 11:15

Formation au skating avec Andrey & Herbi

11:30 – 12:00

Retour au calme

12:30

Déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement de l'après-midi

14:00 – 15:00

Formation au skating avec Andrey & Herbi

15:00 – 15:15

Réfection de la glace

15:15 – 16:00

Match final

16:00

Fin du camp

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016