

HOCKEY

"Pour les jeunes joueurs dès 10 ans"

TOP POWER SKATING CAMP 17. – 20. JUIN 2027 Patinoire d'Arosa

Équipe d'entraîneurs de haut niveau – Herbie Schädler
Andrey Romanov – Coach de patinage B.E.S.A. Hockey



Le prix du Power Skating Camp de 4 jours est de CHF 950.—
L'hôtel et les repas ne sont pas inclus.

Inscription en ligne: ernst@sismhockey.com Tel: 078-645-7000



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY

POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programmes journaliers – Mercredi/Jeu 16/17 Juin 2027

Mercredi, 16.6.2027

À partir de 18h00

Accès au vestiaire de la patinoire

À partir de 20h00

Dîner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

Jeu 17.6.2027

À partir de 07h30

Petit-déjeuner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

Entraînement du matin

09:30 – 10:00

Accueil / Théorie / Échauffement

10:30 – 11:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

11:30 – 11:45

Réfection de la glace

11:45 – 12:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

12:45 – 13:15

Retour au calme

13:45

Déjeuner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

Entraînement de l'après-midi

15:45 – 16:15

Échauffement

16:45 – 17:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

17:45 – 18:00

Réfection de la glace

18:00 – 18:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

19:00 – 19:30

Retour au calme

20:00

Dîner **uniquement pour les participants à l'hôtel**

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programmes journaliers – Vendredi 18. Juin 2027

Vendredi, 18.6.2027

À partir de 07h30

Petit-déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement du matin

09:30 – 10:00

Théorie / Échauffement

10:30 – 11:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

11:30 – 11:45

Réfection de la glace

11:45 – 12:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

12:45 – 13:15

Retour au calme

13:45

Déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement de l'après-midi

15:45 – 16:15

Échauffement

16:45 – 17:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

17:45 – 18:00

Réfection de la glace

18:00 – 18:45

Formation au skating avec Andrey & Herbi

19:00 – 19:30

Retour au calme

20:00

Dîner uniquement pour les participants à l'hôtel

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY



POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programmes journaliers – Samedi 19 Juin 2027

Samedi, 19.6.2027

À partir de 06h30

Petit-déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement du matin

07:30 – 08:00

Théorie / Échauffement

08:30 – 09:45

COMPEX -CHL/NHL On-Ice Testing

09:45 – 10:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

10:45 – 11:15

Retour au calme

11:45

Déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement de l'après-midi

13:30 – 14:00

Échauffement

14:30 – 15:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

15:30 – 15:45

Réfection de la glace

15:45 – 16:30

Formation au skating avec Andrey & Herbi

16:45 – 17:15

Retour au calme

19:00

Dîner uniquement pour les participants à l'hôtel

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY



POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programme journalier – Dimanche 20 Juin 2027

Dimanche, 20.6.2027

À partir de 06h30

Petit-déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement du matin

07:15– 07:45

Théorie / Échauffement

08:15 – 09:15

Formation au skating avec Andrey & Herbi

09:15 – 09:30

Réfection de la glace

09:30 – 10:15

Formation au skating avec Andrey & Herbi

10:30 – 11:00

Retour au calme

11:30

Déjeuner uniquement pour les participants à l'hôtel

Entraînement de l'après-midi

14:00 – 15:0

Formation au skating avec Andrey & Herbi

15:00 – 15:15

Réfection de la glace

15:15 – 16:00

Match final

16:00

Fin du camp

PLUS D'INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certifié SIHF
depuis 2016