

HOCKEY

"Per giocatori junior dai 10 anni in su"

TOP POWER SKATING CAMP

17 – 20 GIUGNO 2027

Pista di Arosa

Top Coaching Team: Herbie Schädler & Andrey Romanov, Skating Coach at BESA Hockey



La quota per il Power Skating Camp di 4 giorni è di CHF 950.--
Hotel e pasti non sono inclusi nella quota del camp.

Registrazione online: ernst@sismhockey.com Tel: 078-645-7000



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY



POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programma giornaliero – Mercoledì/Giovedì 16/17 giugno 2027

Mercoledì, 16.6.2027

Dalle 18:00

Accesso allo spogliatoio della pista di ghiaccio

Dalle 20:00

Cena solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Giovedì, 10.6.2027

Dalle 07:30

Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

09:00 – 09:30

Benvenuto / Teoria / Riscaldamento

10:00 – 11:00

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

11:00 – 11:15

Pulizia del ghiaccio

11:15 – 12:00

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

12:15 – 12:45

Defaticamento

13:15

Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

15:45 – 16:15

Riscaldamento

16:45 – 17:45

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

17:45 – 18:00

Pulizia del ghiaccio

18:00 – 18:45

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

19:00 - 19:30

Defaticamento

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2016



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY

POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programma giornaliero – Venerdì 18 giugno 2027

Venerdì, 18.6.2027

Dalle 07:30

Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

09:30 – 10:00

Teoria / Riscaldamento

10:30 – 11:30

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

11:30 – 11:45

Pulizia del ghiaccio

11:45 – 12:30

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

12:45 – 13:15

Defaticamento

13:30

Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

15:45 – 16:15

Riscaldamento

16:45 – 17:45

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

17:45 – 18:00

Pulizia del ghiaccio

18:00 – 18:45

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

19:00 – 19:30

Defaticamento

20:00

Cena solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



*Certificato
SIHF dal 2016*



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY

POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programma giornaliero – Sabato 19 giugno 2027

Sabato, 19.6.2027

Dalle 07:30

Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

07:30 – 08:00

Teoria / Riscaldamento

08:30 – 09:45

COMPEX -CHL/NHL On-Ice Testing

09:45 – 10:30

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

10:45 – 11:15

Defaticamento

11:30

Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

13:30 – 14:00

Riscaldamento

14:30 – 15:30

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

15:30 – 15:45

Pulizia del ghiaccio

15:45 – 16:30

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

16:45 – 17:15

Defaticamento

19:00

Cena solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2016



B.E.S.A SKATING CAMP HOCKEY



POWER SKATING CAMP AROSA 17.6 – 20.6.2027

Programma giornaliero – Domenica 20 giugno 2027

Domenica, 20.6.2027

Dalle 06:30

Colazione solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento mattutino

07:15 – 07:45

Teoria / Riscaldamento

08:15 – 09:15

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

09:15 – 09:30

Pulizia del ghiaccio

09:30 – 10:15

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

10:30 – 11:00

Defaticamento

11:30

Pranzo solo per i partecipanti che soggiornano in hotel

Allenamento pomeridiano

14:00 – 15:00

Allenamento di pattinaggio con Andrey & Herbie

15:00 – 15:15

Pulizia del ghiaccio

15:15 – 16:00

Partita finale

16:00

Il camp è terminato

Più info:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert