



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATING & ALLENAMENTO AL TIRO

29 LUGLIO – 1 AGOSTO 2027

SPORTZENTRUM ZUCHWIL

PER GIOCATORI DAI 10 AI 14 ANNI

CAMP DI 4 GIORNI INCLUSO

Quattro ore al giorno di allenamento di skating e tiro
CON IL NOSTRO HOCKEY SKATING SYSTEM DI SUCCESSO

Allenati con uno dei coach di skating
più esperti dell'area germanofona



HERBI SCHÄDLER

Coach Power Skating, Tiro &
Skills, Istruttore Off-Ice



THOMAS SCHÄDLER

Allenatore della Nazionale Tedesca
Coach di tiro & Stickhandling



ERNST SCHLOTTER

Camp Manager, On-Ice Testing
Coach e Sports Data Analyst

- ✓ **EQUILIBRIO**
- ✓ **EFFICIENZA**
- ✓ **VELOCITÀ**
- ✓ **AGILITÀ**

SOLO
Fr. 850
PER
GIOCATORE

E IN PIÙ RICEVERAI ANCHE

- ✓ **Test On-Ice unico basato sul metodo CHL/NHL**
- ✓ **Analisi unica – mostra talento, punti di forza e debolezze**
- ✓ **Malgia del Camp**
- ✓ **Quattro pranzi**

SOLO 23 POSTI PER QUESTO CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

MAGGIORI INFO:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2026



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 29.7. – 1.8.2027

Programma giornaliero – Mercoledì/Giovedì, 28/29 luglio 2027

Mercoledì, 28.7.2027

Dalle 18:00

Accesso allo spogliatoio della pista di ghiaccio

Dalle 20:00

Cena (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel)

Giovedì, 29.7.2027

Dalle 07:30

Colazione (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel)

Allenamento mattutino

09:00 – 09:30

Benvenuto / Teoria / Riscaldamento

10:00 – 11:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

11:00 – 11:15

Rifacimento del ghiaccio

11:15 – 12:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

12:15 – 12:45

Nuoto /Cool Down

13:15 – 13:45

Pranzo per tutti i partecipanti

Allenamento pomeridiano

15:00 – 16:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

16:00 – 16:15

Rifacimento del ghiaccio Allenamento di pattinaggio e tiro

16:15 – 17:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

17:15 – 18:00

Nuoto

19:00

Cena (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel).

SOLO 23 POSTI PER QUESTO CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

MAGGIORI INFO:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2026



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 29.7. – 1.8.2027

Programma giornaliero – Venerdì, 30 luglio 2027

Venerdì, 30.7.2027

Dalle 07:30

Colazione (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel)

Allenamento mattutino

09:00 – 09:30

Teoria / Riscaldamento

10:00 – 11:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

11:00 – 11:15

Rifacimento del ghiaccio

11:15 – 12:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

12:15 – 12:45

Nuoto /Cool Down

13:15 – 13:45

Pranzo per tutti i partecipanti

Recupero attivo – attività polisportive

Allenamento pomeridiano

15:00 – 16:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

16:00 – 16:15

Rifacimento del ghiaccio Allenamento di pattinaggio e tiro

16:15 – 17:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

17:15 – 18:00

Nuoto

19:00

Cena (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel).

SOLO 23 POSTI PER QUESTO CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

MAGGIORI INFO:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2026



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 29.7. – 1.8.2027

Programma giornaliero – Sabato, 31 luglio 2027

Sabato, 31.7.2027

Dalle 07:30

Colazione (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel)

Allenamento mattutino

09:00 – 09:30

Teoria / Riscaldamento

10:00 – 12:00

CHL/NHLTest On-Ice

12:15 – 12:45

Nuoto /Cool Down

13:15 – 13:45

Pranzo per tutti i partecipanti

Recupero attivo – attività polisportive

Allenamento pomeridiano

15:00 – 16:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

16:00 – 16:15

Rifacimento del ghiaccio

16:15 – 17:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

17:15 – 18:00

Nuoto

19:00

Cena (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel).

SOLO 23 POSTI PER QUESTO CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

MAGGIORI INFO:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2026



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 29.7. – 1.8.2027

Programma giornaliero – Domenica, 1 agosto 2027

Domenica, 1.8.2027

Dalle 07:30

Colazione (solo per i partecipanti che soggiornano allo Sporthotel)

Allenamento mattutino

09:00 – 09:30

Teoria / Riscaldamento

10:00 – 11:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

11:00 – 11:15

Rifacimento del ghiaccio

11:15 – 12:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

12:15 – 12:45

Nuoto /Cool Down

13:15 – 13:45

Pranzo per tutti i partecipanti

Recupero attivo – attività polisportive

Allenamento pomeridiano

15:00 – 16:00

Allenamento di pattinaggio e tiro

16:00 – 16:15

Rifacimento del ghiaccio

16:15 – 17:00

Partita finale

17:00

Fine del Camp

SOLO 23 POSTI PER QUESTO CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

MAGGIORI INFO:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Certificato
SIHF dal 2026