



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATING & SCHUSSTRaining
TESTING & ANALYSEN

29. JULI – 1. AUGUST 2027
EISHALLE ZUCHWIL

FÜR SPIELER ZWISCHEN 10-14 JAHREN

4 TAGE CAMP INKLUSIVE

Täglich vier Stunden Skating & Schussausbildung
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM

*Trainieren mit dem erfahrensten Skating
Coach im deutschsprachigen Raum*



HERBI SCHÄDLER

*Power Skating Coach & Off-Ice
Coach (Stretching & Cool Down)*



THOMAS SCHÄDLER

*U-Nati Coach Deutschland
Schusstraining & Stickhandling*



ERNST SCHLOTTER

*Camp Manager, On-Ice Testing
Coach und Sports Data Analyst*

- ✓ **BALANCE**
- ✓ **EFFIZIENZ**
- ✓ **SCHNELLIGKEIT**
- ✓ **BEWEGLICHKEIT**

NUR
Fr. 850
PRO SPIELER

ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

- ✓ **Einzigartiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode**
- ✓ **Einzigartiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen**
- ✓ **Isotonische Getränke**
- ✓ **Camp-Trikot und T-Shirt**

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 29.7. – 01.8.2027

Tagesprogramme – Mittwoch/Donnerstag, 28./29. Juli 2027

Mittwoch, 28.7.2027

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Sport Hotel

Donnerstag, 29.7.2027

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down mit Herbi

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Nachmittag-Training

15:00 – 16:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

16:00 – 16:15

Eisreinigung

16:15 – 17:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

17:15 – 18:00

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 29.7. – 01.8.2027

Tagesprogramm – Freitag, 30. Juli 2027

Freitag, 30.7.2027

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung – polysportive Aktivitäten

Nachmittag-Training

15:00 – 16:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

16:00 – 16:15

Eisreinigung

16:15 – 17:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

17:15 – 18:00

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 29.7. – 01.8.2027

Tagesprogramm – Samstag, 31. Juli 2027

Samstag, 31.7.2027

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 12:00

CHL/NHL On-Ice Testing

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung – polysportive Aktivitäten

Nachmittag-Training

15:00 – 16:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

16:00 – 16:15

Eisreinigung

16:15 – 17:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

17:15 – 18:00

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 29.7. – 01.8.2027

Tagesprogramm – Sonntag, 1. August 2027

Sonntag, 1.8.2027

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating- und Schussausbildung mit Herbie und Thomas

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down

13:15 – 14:00

Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung – polysportive Aktivitäten

Nachmittag-Training

15:00 – 16:00

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:00 – 16:15

Eisreinigung

16:15 – 17:00

Abschlussspiel

17:00

Camp beendet

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert