

SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY



**SKATING & SCHUSSTRAINING
TESTING & ANALYSEN**

**30. JULI – 2. AUGUST 2026
EISHALLE ZUCHWIL**

FÜR SPIELER ZWISCHEN 10-14 JAHREN

4 TAGE CAMP INKLUSIVE

*Täglich vier Stunden Skating & Schussausbildung
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM*

*Trainieren mit dem erfahrensten Skating
Coach im deutschsprachigen Raum*



HERBI SCHÄDLER

*Power Skating Coach & Off-Ice
Coach (Stretching & Cool Down)*



THOMAS SCHÄDLER

*U-Nati Coach Deutschland
Schusstraining & Stickhandling*



ERNST SCHLOTTER

*Camp Manager, On-Ice Testing
Coach und Sports Data Analyst*

- ✓ **BALANCE**
- ✓ **EFFIZIENZ**
- ✓ **SCHNELLIGKEIT**
- ✓ **BEWEGLICHKEIT**

**NUR
Fr. 850
PRO SPIELER**

ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

- ✓ **Einzigartiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode**
- ✓ **Einzigartiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen**
- ✓ **Isotonische Getränke**
- ✓ **Camp-Trikot und T-Shirt**

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 30.7. – 02.8.2026

Tagesprogramme – Mittwoch/Donnerstag, 29./30. Juli 2026

Mittwoch, 29.7.2026

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Sport Hotel

Donnerstag, 30.7.2026

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down mit Herbi

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:45 – 17:30

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING ZUCHWIL 30.7. – 02.8.2026

Tagesprogramm – Freitag, 31. August 2026

Freitag, 31.7.2026

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down mit Herbi

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:46 – 17:30

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 30.7. – 02.8.2026

Tagesprogramm – Samstag, 1. August 2026

Samstag, 1.8.2026

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 12:00

CHL/NHL On-Ice Testing

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down mit Herbi

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:45 – 17:30

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 30.7. – 02.8.2026

Tagesprogramm – Sonntag, 2. August 2026

Sonntag, 2.8.2026

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen für alle Teilnehmer

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:30

Camp beendet

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert