



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATING & SCHUSSTRAINING

10. JULI – 12. JULI 2026 EISHALLE ZUCHWIL

FÜR SPIELER ZWISCHEN 12 JAHREN

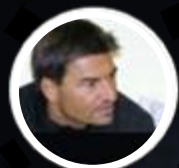
3 TAGE CAMP INKLUSIVE

Täglich vier Stunden Skating & Schussausbildung
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM

- ✓ **BALANCE**
- ✓ **EFFIZIENZ**
- ✓ **SCHNELLIGKEIT**
- ✓ **BEWEGLICHKEIT**

NUR
Fr. 500
PRO SPIELER

Trainieren mit dem erfahrensten Skating
Coach im deutschsprachigen Raum



HERBI SCHÄDLER
Power Skating Coach & Off-Ice
Coach (Stretching & Cool Down)



ERNST SCHLOTTER
Camp Manager, On-Ice Testing
Coach und Sports Data Analyst

ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

- ✓ Einzigartiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode
- ✓ Einzigartiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen
- ✓ Isotonische Getränke
- ✓ Camp-Trikot und T-Shirt

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
ZUCHWIL 10.7. – 12.7.2026

Tagesprogramme – Freitag, 10. Juli 2026

Freitag, 10. Juli 2026

17:00 – 19:00

Schuss Ausbildung mit Herbi

19:15 – 19:45

Schwimmen

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING ZUCHWIL 10.7. – 12.7.2026

Tagesprogramm – Samstag, 11. Juli 2026

Samstag, 11.7.2026

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down mit Herbi

13:15 – 13:45

Mittagessen für alle Teilnehmer

Nachmittag-Training

15:45 – 16:30

Schuss Ausbildung mit Herbi

16:30 – 16:45

Eisreinigung

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi

18:00 – 18:30

Schwimmen/Cool Down

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING ZUCHWIL 10.7. – 12.7.2026

Tagesprogramm – Sonntag, 12. Juli 2026

Sonntag, 12.7.2026

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi

12:15 – 12:45

Schwimmen/Cool Down mit Herbi

13:15

Mittagessen für alle Teilnehmer

Camp Beendet

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert