



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 9.10 – 10.10.2025

Tagesprogramm – Donnerstag, 9. Oktober 2025

Morgen-Training

09:00 – 09:30	Begrüssung/Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 13:45	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30	Schussausbildung
15:30 – 15:45	Eisreinigung
15:45 – 16:30	Schussausbildung
16:45 – 17:30	Schwimmen

NUR 10 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 9.10 – 10.10.2025

Tagesprogramm – Freitag, 10. Oktober 2025

Morgen-Training

08:00 – 08:30	Theorie/Warm-Up
08:45 – 09:45	Skating Ausbildung
09:45 – 10:00	Eisreinigung
10:00 – 10:45	Skating Ausbildung
11:00 – 11:45	Schwimmen/Cool Down
12:00 – 12:45	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

13:00 – 13:30	Theorie
13:45 – 14:45	Schussausbildung
14:45 – 15:00	Eisreinigung
15:00 – 15:45	Schussausbildung
15:45	Camp beendet

NUR 10 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS! 🌍🔥

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert