



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

## SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 13.10 – 14.10.2025

---

### Tagesprogramm – Montag, 13. Oktober 2025

#### Morgen-Training

09:00 – 09:30	Begrüssung/Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 13:45	Mittagessen für alle Teilnehmer

#### Aktive Erholung - Polysportiv

---

#### Nachmittag-Training

14:30 – 15:30	Schussausbildung
15:30 – 15:45	Eisreinigung
15:45 – 16:30	Schussausbildung
16:45 – 17:30	Schwimmen

**NUR 10 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS!** 🌍🔥

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

## SKATE-N-SHOOT CAMP ZUCHWIL 13.10 – 14.10.2025

---

### Tagesprogramm – Dienstag, 14. Oktober 2025

#### Morgen-Training

09:00 – 09:30	Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 13:45	Mittagessen für alle Teilnehmer

#### Aktive Erholung - Polysportiv

---

#### Nachmittag-Training

14:30 – 15:30	Schussausbildung
15:30 – 15:45	Eisreinigung
15:45 – 16:30	Schussausbildung
16:30	Camp beendet

**NUR 10 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE – DON'T MISS OUT ON THIS!** 🌍🔥

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert