B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 12.6 – 16.6.2026

Tagesprogramme – Freitag/Samstag 12./13. Juni 2026

Freitag, 12.6.2026

Ab 18:00	Bezug Garderobe in der Eishalle
Ab 20:00	Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Samstag, 13.6.2026

Ab 07:30	Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30	Begrüssung/Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
12:15 – 12:45	Cool Down mit Herbi
13:15 – 14:00	Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15	Warm-Up mit Herbi
16:45 – 17:45	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
17:45 – 18:00	Eisreinigung
18:00 – 18:45	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
19:00 – 19:30	Cool-Down mit Herbi
20:00	Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Seit 2016 durch SIHF zertifiziert

B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 12.6 – 16.6.2026

Tagesprogramm – Sonntag, 14. Juni 2026

Sonntag, 14.6.2026

Ab 07:30	Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:30 – 10:00	Theorie/Warm-Up
10:30 – 11:30	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
11:30 – 11:45	Eisreinigung
11:45 – 12:30	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
12:45 – 13:15	Cool Down mit Herbi
13:30 – 14:30	Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15	Warm-Up mit Herbi
16:45 – 17:45	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
17:45 – 18:00	Eisreinigung
18:00 – 18:45	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
19:00 – 19:30	Cool-Down mit Herbi
20:00	Abendessen **nu**r für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Seit 2016 durch SIHF zertifiziert

B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 12.6 – 16.6.2026

Tagesprogramm – Montag, 15. Juni 2026

Montag, 15.6.2026

Ab 07:30	Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30	Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:15	**COMPEX** -CHL/NHL On-Ice Testing
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
12:15 – 12:45	Cool Down mit Herbi
13:15 – 14:00	Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15	Warm-Up mit Herbi
16:45 – 17:45	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
17:45 – 18:00	Eisreinigung
18:00 – 18:45	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
19:00 – 19:30	Cool-Down mit Herbi
20:00	Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Seit 2016 durch SIHF zertifiziert

B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 12.6 – 16.6.2026

Tagesprogramm – Dienstag, 16. Juni 2026

Dienstag, 16.6.2026

Ab 07:15	Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel
	KEIN CHECK-OUT

Morgen-Training

08:15 – 08:45	Theorie/Warm-Up
09:15 – 10:15	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
10:15 – 10:30	Eisreinigung
10:30 – 11:15	Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi
11:30 – 12:00	Cool Down mit Herbi
12:00	Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel
	CHECK-OUT

Nachmittag-Training

14:00 – 15:00	Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi
15:00 – 15:15	Eisreinigung
15:15 – 16:00	Abschlussspiel
16:00	Camp-Ende

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com

Seit 2016 durch SIHF zertifiziert