

# SKATE-N-SHOOT CAMP

# HOCKEY

**SKATING & SCHUSSTRAINING  
TESTING & ANALYSEN**

**7. JULI – 10. JULI 2025**

**EISHALLE AROSA**

**FÜR SPIELER ZWISCHEN 10-12 JAHREN**

**4 TAGE CAMP**

**INKLUSIVE**

**Täglich vier Stunden Skating & Schussausbildung  
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM**

Trainieren mit dem erfahrensten Skating  
Coach im deutschsprachigen Raum



**HERBI SCHÄDLER**

Power Skating Coach & Off-Ice  
Coach (Stretching & Cool Down)



**THOMAS SCHÄDLER**

U-Nati Coach Deutschland  
Schusstraining & Stickhandling



**ERNST SCHLOTTER**

Camp Manager, On-Ice Testing  
Coach und Sports Data Analyst

- ✓ **BALANCE**
- ✓ **EFFIZIENZ**
- ✓ **SCHNELLIGKEIT**
- ✓ **BEWEGLICHKEIT**

**ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH**

**ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH**

- ✓ **Einzigtiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode**
- ✓ **Einzigtiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen**
- ✓ **Isotonische Getränke**
- ✓ **Camp-Trikot und T-Shirt**

**NUR  
Fr. 850  
PRO SPIELER**

**NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!**

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
www.sismhockey.com  
ernst@sismhockey.com



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP

# HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING  
AROSA 7.7. – 10.7.2025

---

## Tagesprogramme – Sonntag/Montag, 6./7. Juli 2025

### Sonntag, 6.7.2025

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Montag, 7.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

**NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING  
AROSA 7.7. – 10.7.2025

---

## Tagesprogramm – Dienstag, 8. Juli 2025

Dienstag, 8.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

**NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!**

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

## SKATE-N-SHOOT TRAINING AROSA 7.7. – 10.7.2025

---

### Tagesprogramm – Mittwoch, 9. Juli 2025

Mittwoch, 9.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

#### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

#### Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

## NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

**INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!**

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING  
AROSA 7.7. – 10.7.2025

---

## Tagesprogramm – Donnerstag, 10. Juli 2025

Donnerstag, 10.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:30

Camp beendet

**NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!**

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert