

SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY



**SKATING & SCHUSSTRAINING
TESTING & ANALYSEN**

30. JUNI – 3. JULI 2025

EISHALLE AROSA

FÜR SPIELER AB 13 JAHREN

4 TAGE CAMP

INKLUSIVE

**Täglich vier Stunden Skating & Schussausbildung
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM**

Trainieren mit dem erfahrensten Skating
Coach im deutschsprachigen Raum



HERBI SCHÄDLER

Power Skating Coach & Off-Ice
Coach (Stretching & Cool Down)



THOMAS SCHÄDLER

U-Nati Coach Deutschland
Schusstraining & Stickhandling



ERNST SCHLOTTER

Camp Manager, On-Ice Testing
Coach und Sports Data Analyst

- ✓ **BALANCE**
- ✓ **EFFIZIENZ**
- ✓ **SCHNELLIGKEIT**
- ✓ **BEWEGLICHKEIT**

ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

- ✓ **Einzigtiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode**
- ✓ **Einzigtiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen**
- ✓ **Isotonische Getränke**
- ✓ **Camp-Trikot und T-Shirt**

**NUR
Fr. 850
PRO SPIELER**

NUR 23 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATE-N-SHOOT TRAINING
AROSA 29.6. – 3.7.2025

Tagesprogramme – Sonntag/Montag, 29./30. Juni 2025

Sonntag, 29.6.2025

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Montag, 30.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT TRAINING
AROSA 29.6. – 3.7.2025**

Tagesprogramm – Dienstag, 1. Juli 2025

Dienstag, 1.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT TRAINING
AROSA 29.6. – 3.7.2025**

Tagesprogramm – Mittwoch, 2. Juli 2025

Mittwoch, 2.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT TRAINING
AROSA 29.6. – 3.7.2025**

Tagesprogramm – Donnerstag, 3. Juli 2025

Donnerstag, 3.7.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Schuss Ausbildung mit Herbi & Thomas

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Skating Ausbildung mit Herbi & Thomas

16:30

Camp beendet

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert