



# B.E.S.A SKATING CAMP

# HOCKEY



## POWER SKATING CAMP

### AROSA 6.6 – 10.6.2025

## Tagesprogramme – Freitag/Samstag 6./7. Juni 2025

### Freitag, 6.6.2025

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Samstag, 7.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

**FÜR MEHR INFOS:**  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# B.E.S.A SKATING CAMP

# HOCKEY



## POWER SKATING CAMP

### AROSA 6.6 – 10.6.2025

---

## Tagesprogramm – Sonntag, 8. Juni 2025

**Sonntag, 8.6.2025**

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

---

### Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

**FÜR MEHR INFOS:**  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# B.E.S.A SKATING CAMP

# HOCKEY

## POWER SKATING CAMP

AROSA 6.6 – 10.6.2025

---



## Tagesprogramm – Montag, 9. Juni 2025

### Montag, 9.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:15

**COMPEX** -CHL/NHL On-Ice Testing

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

---

### Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

**FÜR MEHR INFOS:**  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# B.E.S.A SKATING CAMP

# HOCKEY



## POWER SKATING CAMP

### AROSA 6.6 – 10.6.2025

---

## Tagesprogramm – Dienstag, 10. Juni 2025

**Dienstag, 10.6.2025**

Ab 07:15

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

### Morgen-Training

08:15 – 08:45

Theorie/Warm-Up

09:15 – 10:15

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

10:15 – 10:30

Eisreinigung

10:30 – 11:15

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:30 – 12:00

Cool Down mit Herbi

12:30

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

---

### Nachmittag-Training

14:00 – 15:00

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

15:00 – 15:15

Eisreinigung

15:15 – 16:00

Abschlussspiel

16:00

Das Camp ist beendet

---

**FÜR MEHR INFOS:**  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert

---