



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 13.6 – 17.6.2025

Tagesprogramme – Freitag/Samstag 13./14. Juni 2025

Freitag, 13.6.2025

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Samstag, 14.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 13.6 – 17.6.2025

Tagesprogramm – Sonntag, 15. Juni 2025

Sonntag, 15.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:30 – 10:00

Theorie/Warm-Up

10:30 – 11:30

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:30 – 11:45

Eisreinigung

11:45 – 12:30

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:45 – 13:15

Cool Down mit Herbi

13:30 – 14:30

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 13.6 – 17.6.2025



Tagesprogramm – Montag, 16. Juni 2025

Montag, 16.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:15

COMPEX -CHL/NHL On-Ice Testing

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 13.6 – 17.6.2025

Tagesprogramm – Dienstag, 17. Juni 2025

Dienstag, 17.6.2025

Ab 07:15

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

KEIN CHECK-OUT

Morgen-Training

08:15 – 08:45

Theorie/Warm-Up

09:15 – 10:15

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

10:15 – 10:30

Eisreinigung

10:30 – 11:15

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:30 – 12:00

Cool Down mit Herbi

12:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

CHECK-OUT

Nachmittag-Training

14:00 – 15:00

15:00 – 15:15

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

15:15 – 16:00

Eisreinigung

16:00

Abschlussspiel

Camp-Ende

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert