



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 11.6 – 15.6.2025

Tagesprogramme – Mittwoch/Donnerstag 11./12. Juni 2025

Mittwoch, 11.6.2025

Ab 18:00

Bezug Garderobe in der Eishalle

Ab 20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Donnerstag, 12.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Begrüssung/Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 11.6 – 15.6.2025

Tagesprogramm – Freitag, 13. Juni 2025

Freitag, 13.6.2025

Ab 07:30

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

09:00 – 09:30

Theorie/Warm-Up

10:00 – 11:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

11:00 – 11:15

Eisreinigung

11:15 – 12:00

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

12:15 – 12:45

Cool Down mit Herbi

13:15 – 14:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

15:45 – 16:15

Warm-Up mit Herbi

16:45 – 17:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

17:45 – 18:00

Eisreinigung

18:00 – 18:45

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

19:00 – 19:30

Cool-Down mit Herbi

20:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY

POWER SKATING CAMP

AROSA 11.6 – 15.6.2025



Tagesprogramm – Samstag, 14. Juni 2025

Samstag, 14.6.2025

Ab 06:15

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Morgen-Training

07:30 – 07:45

Warm-Up On Ice

07:45 – 09:00

COMPEX -CHL/NHL On-Ice Testing

09:00 – 09:45

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

10:00 – 10:30

Cool Down

11:00 – 12:00

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

Nachmittag-Training

13:45 – 14:15

Warm-Up mit Herbi

14:30 – 15:30

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

16:45 – 17:15

Cool-Down mit Herbi

19:00

Abendessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



B.E.S.A SKATING CAMP

HOCKEY



POWER SKATING CAMP

AROSA 11.6 – 15.6.2025

Tagesprogramm – Sonntag, 15. Juni 20245

Sonntag, 15.6.2025

Ab 06:45

Morgenessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

KEIN CHECK-OUT

Morgen-Training

08:00 – 08:15

Warm-Up On Ice

08:15 – 09:15

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

09:15 – 09:30

Eisreinigung

09:30 – 10:15

Skating Ausbildung mit Andrey & Herbi

10:30 – 11:00

Cool Down mit Herbi

11:30

Mittagessen **nur** für Teilnehmer mit Hotel

CHECK-OUT

Nachmittag-Training

14:30 – 15:30

Skating Ausbildung mit Andrey und Herbi

15:30 – 15:45

Eisreinigung

15:45 – 16:30

Abschlussspiel

16:30

Camp-Ende

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert