



SKATE-N-SHOOT CAMP

HOCKEY

SKATING & SCHUSSTRAINING
TESTING & ANALYSEN

2. – 5. AUGUST 2024
SPORTZENTRUM ZUCHWIL

Amselweg 59, 4528 Zuchwil Solothurn

FÜR SPIELER ZWISCHEN 13 - 20 JAHREN

4 TAGE CAMP

INKLUSIVE

Trainieren mit dem erfahrensten Skating
Coach im deutschsprachigen Raum



HERBI SCHÄDLER

Power Skating Coach & Off-Ice
Coach (Stretching & Cool Down)



Tom Schädler

U-Nati Coach Deutschland
Schusstraining & Stickhandling



ERNST SCHLOTTER

Camp Manager, On-Ice Testing
Coach und Sports Data Analyst

Täglich fünf Stunden Skating & Schussausbildung
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM

- ✓ BALANCE
- ✓ EFFIZIENZ
- ✓ SCHNELLIGKEIT
- ✓ BEWEGLICHKEIT

NUR
Fr. 800
PRO SPIELER

ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

- ✓ Einzigartiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode
- ✓ Einzigartiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen
- ✓ Isotonische Getränke
- ✓ Camp-Trikot und T-Shirt
- ✓ Mittagessen

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 2.8 – 5.8.2024

Tagesprogramm – Freitag, 2. August 2024

Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Begrüssung/Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:30 – 19:15	Schwimmen
19:30	Abendessen nur für Teilnehmer mit Hotel

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 2.8 – 5.8.2024

Tagesprogramm – Samstag, 3. August 2024

Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:30 – 19:15	Schwimmen
19:30	Abendessen nur für Teilnehmer mit Hotel

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 2.8 – 5.8.2024

Tagesprogramm – Sonntag, 3. August 2024

Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Theorie/Warum-Up
10:00 – 11:15	CHL/NHL On-Ice Testing
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:30 – 19:15	Schwimmen
19:30	Abendessen nur für Teilnehmer mit Hotel

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert



SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

SKATE-N-SHOOT CAMP
ZUCHWIL 2.8 – 5.8.2024

Tagesprogramm – Montag, 4. August 2024

Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

Aktive Erholung - Polysportiv

Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:15	Camp beendet

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:
SISM HOCKEY
www.sismhockey.com
ernst@sismhockey.com



Seit 2016
durch SIHF
zertifiziert