

# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY



SKATING & SCHUSSTRAINING  
TESTING & ANALYSEN

2. – 5. AUGUST 2024  
SPORTZENTRUM ZUCHWIL

Amselweg 59, 4528 Zuchwil Solothurn

FÜR SPIELER ZWISCHEN 13 - 20 JAHREN

4 TAGE CAMP

INKLUSIVE

Trainieren mit dem erfahrensten Skating  
Coach im deutschsprachigen Raum



## HERBI SCHÄDLER

Power Skating Coach & Off-Ice  
Coach (Stretching & Cool Down)



## Tom Schädler

U-Nati Coach Deutschland  
Schusstraining & Stickhandling



## ERNST SCHLOTTER

Camp Manager, On-Ice Testing  
Coach und Sports Data Analyst

Täglich fünf Stunden Skating & Schussausbildung  
MIT ERFOLGREICHEN HOCKEY SKATING SYSTEM

- ✓ BALANCE
- ✓ EFFIZIENZ
- ✓ SCHNELLIGKEIT
- ✓ BEWEGLICHKEIT

NUR  
Fr. 800  
PRO SPIELER

## ZUSÄTZLICH BEKOMMST DU NOCH

- ✓ Einzigartiger On-Ice Test nach CHL/NHL Methode
- ✓ Einzigartiger Testing-Analyse – zeigt klar auf wie talentiert Du bist sowie Stärken & Schwächen
- ✓ Isotonische Getränke
- ✓ Camp-Trikot und T-Shirt
- ✓ Mittagessen

NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!

INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
www.sismhockey.com  
ernst@sismhockey.com



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT CAMP**  
ZUCHWIL 24.7 – 27.7.2024

---

## Tagesprogramm – Freitag, 2. August 2024

### Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Begrüssung/Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

### Aktive Erholung - Polysportiv

---

### Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:30 – 19:15	Schwimmen
19:30	Abendessen nur für Teilnehmer mit Hotel

**NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

*INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!*

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT CAMP**  
ZUCHWIL 24.7 – 27.7.2024

---

## Tagesprogramm – Samstag, 3. August 2024

### Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

### Aktive Erholung - Polysportiv

---

### Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:30 – 19:15	Schwimmen
19:30	Abendessen nur für Teilnehmer mit Hotel

**NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

**INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!**

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT CAMP**  
ZUCHWIL 24.7 – 27.7.2024

---

## Tagesprogramm – Sonntag, 3. August 2024

### Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Theorie/Warum-Up
10:00 – 11:15	CHL/NHL On-Ice Testing
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

### Aktive Erholung - Polysportiv

---

### Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:30 – 19:15	Schwimmen
19:30	Abendessen nur für Teilnehmer mit Hotel

**NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

*INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!*

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert



# SKATE-N-SHOOT CAMP HOCKEY

**SKATE-N-SHOOT CAMP**  
ZUCHWIL 24.7 – 27.7.2024

---

## Tagesprogramm – Montag, 4. August 2024

### Morgen-Training

07:45 – 08:45	Morgenessen nur Teilnehmer mit Hotel
09:00 – 09:45	Theorie/Warm-Up
10:00 – 11:00	Skating Ausbildung
11:00 – 11:15	Eisreinigung
11:15 – 12:00	Skating Ausbildung
12:15 – 13:00	Schwimmen/Cool Down
13:15 – 14:00	Mittagessen für alle Teilnehmer

## Aktive Erholung - Polysportiv

---

### Nachmittag-Training

16:15 – 18:15	Schussausbildung
18:15	Camp beendet

**NUR 24 PLÄTZE FÜR DIESES CAMP!**

*INTERNATIONAL EXPERIENCE, DON'T MISS OUT ON THIS!*

FÜR MEHR INFOS:  
SISM HOCKEY  
[www.sismhockey.com](http://www.sismhockey.com)  
[ernst@sismhockey.com](mailto:ernst@sismhockey.com)



Seit 2016  
durch SIHF  
zertifiziert