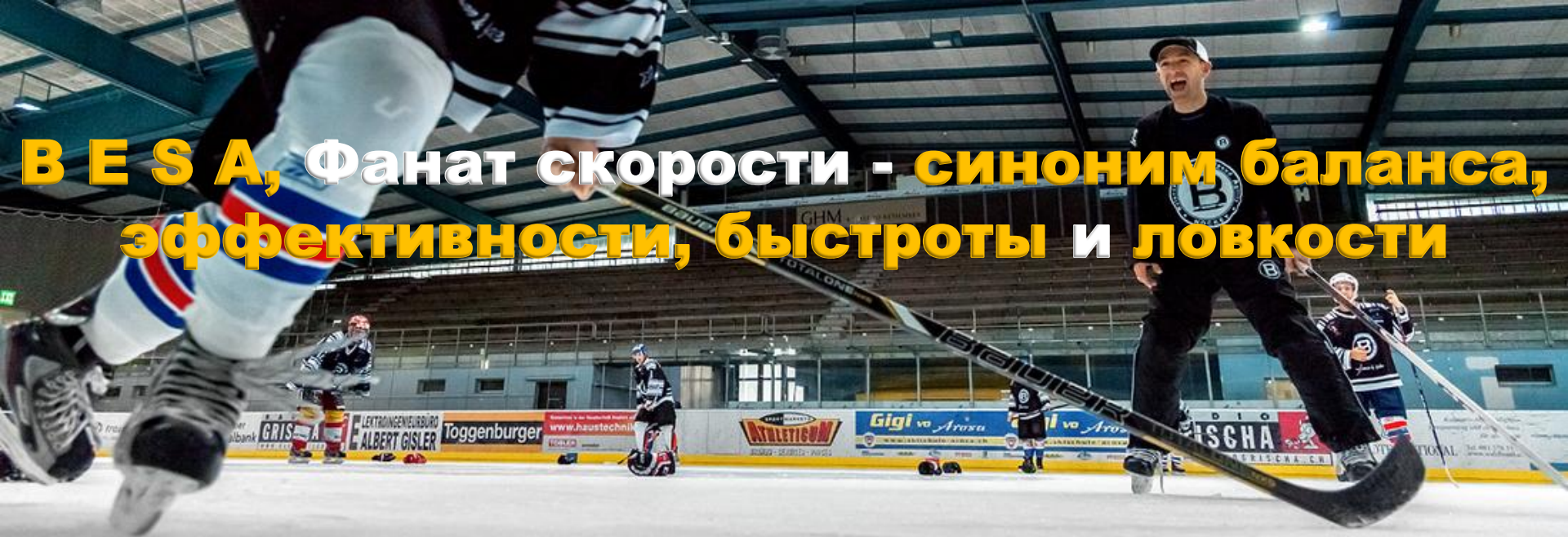


Лучшие лагеря (кемпы) в Арозе!

Лагеря силового катания **BESA** в июне 2018 года

Ледовые тренировки проводятся лучшим тренером
мира по силовому катанию Бесо Цинцадзе





В июне 2018 года Бесо Цинцадзе (Besa Tsintsadze) уже в седьмой раз посетит Арозу (Швейцария), где будет совершенствовать технику катания молодых и целеустремленных хоккеистов. Бесо работал с такими игроками, как Амбул (Ambühl), Нидеррейтер (Niederreiter), Торнтон (Thornton), Малкин (Malkin), Кросби (Crosby), но, кто бы это ни был, Бесо сделает его игру быстрее и подвижнее. Бесо (Besa) обычно работает с суперзвездами, но очень настроен совершенствовать навыки и маленьких звезд. Его тренировки нацелены на рост скорости, они включают в себя весь спектр техники катания для хоккеиста. В 90-е годы Беса (Besa) был активным фигуристом, участвовал в чемпионатах мира и Европы. После окончания спортивной карьеры он обосновался в США и приступил к созданию системы катания специально для хоккея.

Хоккеисты под его руководством стали играть быстрее и эффективнее. В своей Программе силового катания Бесо развивал и изобретал различные упражнения которые помогали ему осуществлять свою идею усовершенствования игры в хоккей за счёт эффективности катания. Он начал преподавать свои методы в АНЛ, а чуть позже его наняли Питтсбургские Пингвины (Pittsburgh Penguins) - для команды NHL. Началась работа с Кросби и Малкиным. После пяти лет в Питтсбурге и выигрыша Кубка Стэнли Бесо перебрался в Бостон, где еще раз, во время своего трехлетнего пребывания там, выиграл Кубок Стэнли. С 2013 года Бесо (Besa) работает на еженедельной основе с HC Davos - традиционным и ведущим хоккейным клубом Швейцарии. А недавно он снова завоевал чемпионский титул. «Хорошее предзнаменование».

Силовое катание BESA а Арозе

Идея лагеря силового катания родилась в 2011 году. Через общих друзей из хоккейного клуба «Динамо Минск» Российской КХЛ Бесо познакомился с Эрнстом Шлоттером, который работал там уже несколько лет. Эрнст был вдохновлен идеей открыть в 2012 году лагерь вместе с Бесо. Как известно, катание является основным элементом для каждого хоккеиста. Эрнст видел в идее лагеря великолепную возможность совершенствования навыков хоккеистов. Без хорошей техники катания дополнительные базовые элементы, такие как ведение шайбы, передача, бросок и игра корпусом довольно ограничены.


Поскольку Бесо (Besa) уже имеет многолетний тренерский опыт на уровне NHL, в 2011 году был заложен фундамент для открытия в Швейцарии уникального лагеря Лучшее силовое катание (Top Power Skating).

Идеальное место для лагеря быстро нашлось в Арозе, в Швейцарских Альпах - знаменитом спортивном курорте, расположенном в сказочном мире гор. Этот курорт имеет уникальную спортивную инфраструктуру, предлагающую спортсменам все для оптимальных тренировок. Герберт Шэдлер с самого начала усилил хоккейный потенциал команды. Херби имеет большой опыт внеледовых тренировок, а также является опытным тренером по хоккею. Он живет в Арозе и работает в Швейцарской федерации хоккея. Херби отвечает за внеледовые тренировки и является помощником Бесо на льду. С 2014 года с ними также работает Эрнст - тренером по тестированию на льду.


В 2016 году лагерь силового катания Arosa Power Skating Camp был сертифицирован с одобрения Хоккейной ассоциации Швейцарии.

BESA

Лагерь силового катания 2018



Крис Балтисбергер игрок сборной Швейцарии



Фил Балтисбергер игрок сборной Швейцарии



Максим Березин RUS U20 чемпион мира Авангард Омск (RUS) КХЛ



Алекс Титов КХЛ и Алекс Достоинов SCL Тигры с тренером - легендой Владимиром Юрсиновым





BESA

BESA Лагерь силового катания 2018

В июне 2018 года на ледовом катке в Арозе состоится несколько крупных мероприятий. Поэтому наши лагеря будут проводиться на две недели раньше, по сравнению с предыдущими годами. Наши первые юниорские лагеря 2017 года имели большой успех, и поэтому в 2018 году мы снова предлагаем два лагеря, запланированные на конец недели (выходные дни двух недель).

Последний лагерь организуется для хоккеистов, которые уже играют в качестве профессионалов или собираются начать профессиональную карьеру. Это идеальный вариант для игроков начать раньше, чем их товарищи по команде и стать лучшими, более быстрыми и ловкими.

Работа лагеря структурирована таким образом, чтобы оптимальный процесс практики имел наибольшее значение. Херби проводит с игроками 30-минутную разминку с целью хорошо подготовить участников для тренировки на льду – так, чтобы игроки «разогрелись» и могли превентивно защищать себя от травм.

После 1 ¼ часа обучения на льду Херби проводит с игроками 30-минутный сеанс растяжки. Та же программа предусмотрена для второй половины дня, а после тренировки игроки смогут расслабиться, поплавать в озере недалеко от отеля и подготовиться к следующему дню.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОГРАММА

Утренняя практика

- 09:00 - 09:40 Разминка с Херби
- 10:00 - 11:00 Практика на льду с Бесо (Besa)
- 11:00 - 11:15 Заливка льда
- 11:15 - 12:00 Практика на льду с Бесо (Besa)
- 12:15 - 12:30 Растяжка с Херби
- 13:00 Обед

Дневная практика

- 15:45 - 16:15 Разминка с Херби
- 16:30 - 17:30 Практика на льду с Бесо (Besa)
- 17:30 - 17:45 Заливка льда
- 17:45 - 18:30 Практика на льду с Бесо (Besa)
- 18:45 - 19:15 Растяжка с Херби
- 20:00 Ужин



ВИДЕО С БЕСО (BESA)

ВИДЕО ПОТОКОВОГО ВЕЩАНИЯ

OPENING CEREMONY
2016 IIHF WORLDS

FEATURING HOCKEY SKATING COACH
BESA TSINTSADZE

MOSCOW, RUSSIA MAY 6, 2016

Беса в Арозе

Беса в Москве



Беса с АК Барс Казань



Беса с Гончаром и Малкиным

Беса в скоростном лагере ССМ

ЛАГЕРЯ 2018

Хоккей

Для молодых хоккеистов старше 12 лет

1. – 4. июня 2018

7. – 10. июня 2018

Ледовый Дворец г. Ароса

Бесо Цинцадзе-Тренер по силовому катанию
Питтсбург Пингвинз, Бостон Брюинз, Хоккейный Клуб Давос

Сертифицировано



Стоимость 4-дневного лагеря, включая полный пансион в отеле Seehof в Аросе, составляет 1 400 швейцарских франков

Для регистрации и более подробной информации, обращайтесь: ernst@sismhockey.com

Хоккей

Для молодежи и профессионалов

Элитный ЛАГЕРЬ по силовому катанию

11. – 14. июня 2018

Ледовый Дворец г. Ароса

Бесо Цинцадзе-Тренер по силовому катанию
Питтсбург Пингвинз, Бостон Брюинз, Хоккейный Клуб Давос

Сертифицировано



Стоимость 4-дневного лагеря, включая полный пансион в отеле Seehof в Аросе, составляет 1 400 швейцарских франков

Для регистрации и более подробной информации, обращайтесь: ernst@sismhockey.com

Отель Seehof



Arosa Hotel & Pension Seehof
1800 m über Meer
← Gegründet 1878 →

Durch Neubau 1894 bedeutend vergrößert. Sonnig und windgeschützt am See, in unmittelbarer Nähe des Waldes gelegen. Herrliche Aussicht auf's Gebirge.

Grosse Zimmer mit komfortabler Einrichtung. Lese-, Rauch- und Billardzimmer, Café-Restaurant, Terrasse, Gedeckte Kegelbahn, Lawn-Tennis-Platz.

Bäder. Elektr. Licht. Telefon. Gute Küche, reelle Weine, Pension mit Zimmer (bei mindestens 5 Tagen Aufenthalt) Fr. 7.—10., Kinder bis zu 8 Jahren Ermässigung, Dienerschaft Fr. 6.— alles inbegriffen. Bestens empfiehlt sich der Besitzer

Portier an der Post **P. Wieland-Brunold.**

РЕГИСТРАЦИЯ

По электронной почте: ernst@sismhockey.com
телефонный звонок : +41-78-645-7000
www.sismhockey.com

